

lösen ...

Das ist unser Thema für das vierte CoCo-Retreat im Oktober 2025. Was das für dich bedeutet? Das wissen wir auch nicht! Vielleicht geht es um ein los-, ein-, auf- ... -lösen. Komm, wie du bist und bring alles an dir mit. Damit geht unser familiäres CoCo-Retreat in die vierte Runde mit vier inspirierten und inspirierenden Yogalehrerinnen. Welche Yoga-Erfahrung du mitbringst, ist dabei egal.

Wir freuen uns auf dich!

Kate, Julia, Kerstin, Yvi



ZEIT. ZU SEIN. VÖLLIG GELÖST.

Wir laden dich ein auf ein entspanntes wie belebendes langes Wochenende im idyllischen Brunnenhaus, 25 km entfernt von Köln - von Donnerstagabend, 02.10. bis Sonntagmittag 05.10.2025.

WAS DICH ERWARTET

In einer Gruppe von maximal 17 Teilnehmer:innen beginnen wir jeden Morgen mit einer ausgiebigen Yogaklasse und runden den Tag mit einer entspannenden Asana-Praxis am späteren Nachmittag ab.
Sei darüber hinaus gespannt auf unser Angebot zu Workshops und abendlichen Zeremonien rund um Achtsamkeit.

Du genießt fantastisches vegetarisch/veganes Essen, kannst am Samstag in der Fass-Sauna schwitzen und die vielzähligen Wanderwege erkunden.

DABEI? Oder noch Fragen?

Melde dich an unter coco-yoga@posteo.de! Bis zum 28.02.25 zum Early-Bird-Preis*. Verbindlich angemeldet bist du mit der Teilnehmergebühr/ersten Raten-Zahlung. Alles weitere erfährst du dazu von uns per E-Mail.

*Early Bird-Preise gelten für verbindliche Anmeldungen bis zum 28.02.25. Unsere AGB senden wir dir per E-Mail zu.

**Die einfache wie gemütliche Begegnungsstätte des Brunnenhauses ist ausgestattet mit Gemeinschaftsduschen und -Toiletten. Alle Zimmer besitzen eigene Waschbecken.

CoCo-Retreat Yoga, Meditation & Wandern im Bergischen Land 2.-5. Oktober 2025



All inclusive-Preise

4x verfügbare Einzelzimmer: 595 € /p.P.
*Early Bird: 570 € /p.P.

10x Doppelzimmer : 540 €/p.P.
*Early Bird: 520 € /p.P.

1x Dreierzimmer: 460 €/p.P.
*Early Bird: 445 € /p.P.

LOW-BUDGET-RETREAT

Yoga ist für ALLE! Deswegen versuchen wir unsere Teilnehmergebühren so niedrig wie möglich zu halten. Durch die allgemein gestiegenen Preise (Miete, Lebensmittel ...) müssen wir auch unsere leider anheben.
Bitte sprich uns an, wenn du gerne dabei wärst, die aktuellen Preise aber dein Budget übersteigen.
Wir versuchen einen Weg zu finden!

